

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan anugerah-Nya yang melimpah dan kasih setia yang besar sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul “Pemberian Latihan *Standing Dumbbell Triceps Extension* Dan Latihan *Push Up* Lebih Baik Dari Pada Latihan *Standing Dumbbell Triceps Extension* Dan Latihan *Cable Pushdown* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot *Triceps* Pada Mahasiswa”. Pembuatan skripsi ini saya selesaikan sebagai salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Fisioterapi.

Dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pihak yang terkait dalam penyusunan skripsi ini, yaitu kepada :

1. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.Or selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.Ft, M.Fis selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, Amd.Ft, SAP, M.Fis selaku Ketua Prodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Lenny Agustaria B, SSt.Ft, M.Fis selaku pembimbing ke I yang dengan sabar telah banyak membimbing, memberikan masukan dan pengarahan materi ilmiah serta memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Bapak Abdurrasyid, SSt.Ft, M.Fis selaku pembimbing ke II yang dengan sabar telah banyak membimbing, memberikan masukan dan pengarahan materi ilmiah serta memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh staff dosen Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul yang telah memberikan ilmunya selama kuliah.
7. Orang tua dan kakak Pascalis Andriyono yang selalu memberikan doa, dukungan, nasehat, motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Neshia, Nathasya, Diah, Pinky, Rizki, Nike, Satrio, terimakasih atas suka, duka dan kebersamaannya selama kurang lebih empat tahun ini. Semoga persahabatan kita sampai selama-lamanya.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan fisioterapi angkatan 2011 terimakasih atas pertemanan dan kerjasama selama kita kuliah. Keep on fire fisioterapi 2011.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Semoga skripsi ini dapat menjadi masukan dan pemicu untuk dapat melakukan penelitian dengan hasil yang sempurna. Akhir kata penulis mengharapkan skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembacanya.

Jakarta, Agustus 2015

Penulis